



Rotkreuzklinik Würzburg

Orthopädischer Belegarzt

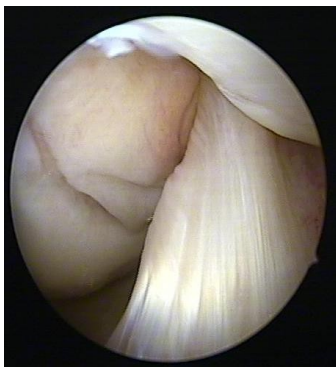
PD Dr.med. P. Schlepckow

**Facharzt für Orthopädie /
Sportmedizin**

Patienteninformation

Kreuzbandriss

www.dr-schlepckow.de



kräftiges vorderes
Kreuzband



gerissenes vorderes
Kreuzband

Risse des vorderen und hinteren Kreuzbandes gehören zu den häufigen und oft folgeschweren Verletzungen beim Sport. Unbehandelt entstehen Instabilität und Knorpelschäden. Beide Kreuzbänder bilden biomechanisch gesehen mit den Gelenkoberflächen eine funktionelle Einheit und garantieren damit den normalen Bewegungsablauf. (Roll- Gleitbewegung). Das vordere Kreuzband heilt nicht spontan, da das ernährende Blutgefäß mit verletzt ist. Daher ist es nicht sinnvoll, die Rissstelle zu nähen. Es muss immer eine sog. Ersatzplastik durchgeführt werden.

Hierfür stehen zwei Ersatzgewebe zur Verfügung: Die Patellarsehne und die Semitendinosussehne. Bei Verwendung der Patellarsehne besteht der Vorteil, dass zwei Knochenblöckchen in Bohrkanälen fest verankert werden.

Die Pat. können normalerweise ihre gewohnten Sportarten nach 3-6 Monaten wieder aufnehmen.

