



Rotkreuzklinik Würzburg

Orthopädischer Belegarzt

PD Dr.med. P. Schlepckow

**Facharzt für Orthopädie /  
Sportmedizin**

Patienteninformation

**Hallux valgus**

[www.dr-schlepckow.de](http://www.dr-schlepckow.de)



Vor der Operation



Nach der Operation

„Hallux valgus“ = abgewinkelter großer Zeh  
stört optisch, passt nicht in den Schuh und  
schmerzt. Die Ursache ist genetisch und/oder  
durch ungünstiges Schuhwerk bedingt.

### **Was tun?**

Die Einlage ändert die Situation nur wenig. Ist  
das Großzehengelenk noch gut, führe ich die  
Umstellungsoperation am 1. Mittelfußknochen  
und eine Sehnenplastik durch. Dadurch werden  
der Fuß schmaler und die Zehen gerader. Nach  
der Operation entlastet der Patient nur noch für  
zwei Wochen, Bewegungen sind erwünscht.  
Normale geschlossene Schuhe werden nach  
ca. sechs Wochen wieder getragen.

